

условиях, обстоятельствах способность личности к соединению своей индивидуальности с условиями жизни, к ее воспроизводству и развитию.

Стратегия жизни - это социально обусловленная система ориентирования личности на долговременную перспективу. Стратегия деятельности - всегда результат социального опыта людей, существующих в едином социокультурном пространстве [15].

Таким образом, понятие "стратегия жизни" характеризует, с одной стороны, систему социокультурных представлений личности о своей будущей жизни, ориентирующую и направляющую ее текущее (повседневное) поведение в течение длительного времени, а с другой - способ сознательного планирования и конструирования личностью собственной жизни путем поэтапного формирования ее будущего [16].

ЛИТЕРАТУРА:

1. Современный словарь иностранных слов. М., 1992. С. 582-583
2. Горянина В.А., Масалков И.К. Преобразование жизненных ситуаций. Эффективные психосоциальные технологии. М., 1999. С. 161.
3. Головаха Г.И. Жизненная перспектива и ценностные ориентации личности // Психология личности в трудах отечественных психологов. СПб., 2000. С. 266-267.
4. См.: Смирнов Е.А. Жизненные стратегии государственных служащих. // Государственная служба. 2002. №4(18)
5. См.: Чередищенко Г.А., Шубкин В.Н. Молодежь вступает в жизнь. М., 1985.
6. Руткевич М.Н., Рубина Л.Я. Общественные потребности, система образования, молодежь. М., 1988.
7. Там же. С. 140
8. См.: Абульханова-Славская К.А. Стратегия жизни. М., 1991; Наумова Н.Ф. Жизненная стратегия человека в переходном обществе // Социологический журнал. 1995. № 2.; Резник Т.Е., Резник Ю.М. Жизненные стратегии личности // Социс. 1995. №12. С. 100-105. Резник Ю.М. «Социология жизни» как новое направление междисциплинарных исследований // Социс. 2000. № 9. С. 3-12.
9. Абульханова-Славская К.А. Стратегия жизни. М., 1991. С. 67.
10. Там же. С. 246-247
11. См.: Наумова Н.Ф. Жизненная стратегия человека в переходном обществе // Социологический журнал. 1995. №5.
12. Там же. С.5
13. Резник Т.Е., Резник Ю.М. Жизненные стратегии личности // Социс. 1995. №2. С.101
14. Резник Т.Е., Резник Ю.М. Жизненные стратегии личности // Социс. 1995. №2. С.102
15. Давылова Е.Н. Идентификационные стратегии: российский выбор // Социс. 1995. №6. С. 47
16. См.: Резник Ю.М. Социальное измерение жизненного мира (введение в социологию жизни). М., 1995; Резник Ю.М. «Социология жизни» как новое направление междисциплинарных исследований // Социс. 2000. № 9. С.100-105

Кагарманов А.Х., г. Екатеринбург

АНТИЦИПАЦИЯ КАК ОСНОВА ПРЕВЕНТИВНОЙ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ

Нарастающая турбулентность внешней среды предъявляет с каждым витком эволюции более жесткие требования к способностям индивидов, социальных групп и общностей. Одним из средств решения этой проблемы выступает умение адаптироваться к будущим изменениям. Возможна ли адаптация к предстоящим событиям еще до их фактического наступления, как управлять ею? Исследованию этих проблем посвящена наша работа.

Адаптация - приспособление к изменяющимся внешним и внутренним условиям. Адаптация человека имеет два аспекта - биологический и социально-психологический. Биологический аспект включает приспособление организма к устойчивым и изменяющимся условиям внешней среды, а также к различным изменениям в организме. Социально - психологический аспект адаптации состоит в приспособлении человека к существованию в обществе в соответствии, с одной стороны, с социокультурными нормами и

требованиями, а с другой стороны, с собственными потребностями, мотивами, интересами, внутренней позицией. Процесс активного приспособления индивида к условиям социальной среды обычно называют социальной адаптацией. Адаптационные механизмы запускаются в первую очередь средовыми или внутренними изменениями. Активность и эффективность адаптации во многом зависит от процесса антиципации (предвидения изменений.). Фенотипические адаптации имеют место на протяжении всей жизни отдельного индивида, фенотипическая адаптация подразумевает, что изменения индивида вызывается действием длительного, но нетоксичного, не травмирующего и не вызывающего утомления раздражителя или прекращением действия. При адаптации могут действовать разные механизмы: это могут быть реакции периферических или центральных механизмов [1; 14].

Адаптация как часть типической редукции организма на опасный вызов со стороны среды была названа Г. Селье «общим адаптационным синдромом» [2; 39]. В преддверии каких-либо трансформации условия жизнедеятельности, социальных условий первыми активизируются некоторые неосознаваемые регуляторы деятельности, направляемые неосознанным предвосхищаемым образом событий и прошлым опытом [3]. Непроизвольный контроль поведения, несмотря на явную биологическую детерминацию, изначально несет в себе потенциал избирательности - ограничивает варианты подготовки к изменениям социально и культурно приемлемыми вариантами поведения, а также динамическими стереотипами самой личности. В результате запускаются адаптационные процессы, зачастую еще до наступления изменений внешних условий жизнедеятельности.

Вслед за этим бессознательные умозаключения начинают формировать прогноз относительно вероятного исхода событий - человек непроизвольно начинает готовиться к действию на основе антиципирующей схемы. Такая схема имеется в распоряжении психики лишь в том случае, когда имели место прецеденты адаптации к подобным изменениям или их элементам в прошлом. Однако это не память о событиях, так как произошло изменение структуры образа стимула, воздействующего на человека, сопровождающееся обобщением и схематизацией и обеспечивающее возможность «выхода» за пределы наличной (актуальной) позиции. Обобщенное представление о грядущих переменах активизирует превентивную подготовку для приспособления к ним.

Активное предвосхищение событий на основе существующих антиципирующих схем и последующая модификация этих схем в процессе сбора информации, знание закономерностей динамики и индикаторов адаптации в разных социальных группах обеспечивают возможность заблаговременного создания внутренних и внешних изменений, позволяющих личности и социальным группам приспособиться к изменениям условий общественной жизни. Такого рода предвосхищение изменений и соответствующую схему приспособления к ним мы определим как превентивную адаптацию. Превенция [от латинского *preventio* - опережение, предупреждение] - предупреждение, предупредительные действия. Превентивный - предупреждающий, предохранительный, опережающий действия противной стороны.

Превентивная адаптация - процесс заблаговременных внутренних изменений, самозменения и активного внешнего приспособления субъекта к предстоящим новым условиям существования, происходящий на основе антиципации этих условий, релевантный потенциалу субъекта, силе и качеству воздействия окружающей среды, приводящий к субъективно и объективно положительно оцениваемым результатам в широком классе аналогичных ситуаций.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Риопелле А.Дж. Адаптация (adaptation) // Психологическая энциклопедия. 2-е изд. СПб., 2003, С.14-16
2. Селье Г. На уровне целого организма. М., 1972, с. 303
3. Найссер У. Познание и реальность. М., 1981, с.118

Злотникова Л.М., Республика Беларусь, г. Гомель

ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ПРЕДМЕТ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ В НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Глобализация экономических, социальных, информационных процессов формирует новые требования к условиям жизнедеятельности и производства. Человек как действующий и мыслящий субъект в современном жизненном пространстве становится перед выбором новых ценностей, целей и методов их достижений. Специалисты гуманитарного профиля, а социологи, прежде всего, давно доказали, что содержание человеческой деятельности во многом определяется личными качествами действующего человека.

На постсоветском пространстве наибольшую остроту приобрела проблема ведения бизнеса (автором понимается бизнес в широком смысле слова). Теоретически все выглядит очень правильно. Человек, желающий профессионально и ответственно выполнять свои обязанности или организовать собственное дело, имеет все условия. Но на практике он сталкивается с этическими проблемами. Причем этика поведения в жизни и на производстве носит глобальный характер. Скандалы, которые периодически возникают в разных странах по проблеме взяток, лишнее подтверждение нового поведения человека. На наш взгляд, данная проблема существует по разным причинам. Одной из них можно назвать изменение места и роли интеллектуального труда. Получение того ли иного выгодного контракта, гранта, очень часто связано с разночтениями правовых документов. Интеллектуализация производственной деятельности проявляется не только в правовом поле на уровне «государство и производитель», но и внутри осуществления профессиональных обязанностей.

Человек в условиях глобализации постоянно стоит перед выбором. С одной стороны – это желания быстро удовлетворить материальные потребности. Народ для оправдания придумал своеобразный девиз: «Живем, только один раз». С другой – дальнейшее существование жизни на земле зависит от отношения к формированию и удовлетворению потребностей. Только на первый взгляд проблема удовлетворения потребностей носит индивидуальный характер, и как верят некоторые «романтики» ее можно решить путем перевоспитания человека. Главным инструментом такого регулирования моральных и этических ценностей считалась идеология. Но, поведение человека во многом предопределяется условиями жизнедеятельности и осуществления производства.

Он не в одиночку создает идеи, стандарты и ценности. Жизненная философия – это то, что предписывает окружение. Лишь немногие люди обладают даром придумывать новые оригинальные идеи и вносить изменения в традиционные убеждения и теории. Рядовой человек не рассуждает о великих проблемах. В этом он полагается на авторитет других, поступает так, «как должен поступать любой порядочный человек». Но рядовой человек делает свой выбор. Он либо принимает традиционные образцы или образцы, потому что убежден: они лучше подходят для достижения благоденствия. либо отрицает и идет своим путем. Во многом ежедневное поведение человека определяется простыми шаблонами. Он производит действия, не обращая особого внимания на них. Многие вещи он делает потому, что его приучили делать с детства, другие люди поступают как его близкие и друзья, некоторые создают себе кумиров. Человек формирует привычки, на-